ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 10 января 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
_____ Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Бутерброд с маслом	10/15	17.02	2.41	0.9	28.7	132	10/15	17.02	2.41	0.9	28.7	132
Каша молочная рисовая (жидкая)	250/10/10	31.14	3.74	8.85	24.1	192	250/7,5/7,5	23.31	3.74	8.85	24.1	192
Фрукты сезонного значения (яблоко)	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47	150	25.57	0.4	0.4	9.8	47
Какао с молоком	180	7.35	3.67	3.19	15.82	106.74	200	8.8	4.85	5.04	32.73	195.71
Хлеб ржаной	40	3.9	1.65	0.3	8.35	43.5	30	2.52	1.65	0.3	8.35	43.5
Сыр Российский	10	14.78	2.32	2.95	0	36	10	14.78	2.32	2.95	0	36
Итого		**99,76**						**92**				
Итого на завтрак			**14.19**	**16.59**	**86.77**	**599.33**			**12.65**	**15.09**	**93.88**	**646.21**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Салат из квашеной капусты	60	9.78	0.7	8.1	5.8	99	100	11.9	0.7	8.1	5.8	99
Суп картофельный с бобовыми (горох) и курицей	200/15	21.8	1.75	4.98	7.78	83	250/20	13.8	1.75	4.98	7.78	83
Азу из говядины	200	49.66	19.46	21.5	42.36	341.2	250	51.02	19.46	21.5	42.36	341.2
Компот из яблок	200	12.5	0.16	0	14.99	60.64	200					
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8						
Кондитерское изделие (вафли)												
Итого		**99,76**						**138**				
Итого за обед			**27.05**	**36.1**	**101.55**	**740.84**			**25.15**	**36.7**	**94.2**	**709.22**

Свободный выбор

Холодное блюдо				
Салат из свеклы	100	10,00	100	10,00
I блюдо				
Борщ из свежей капусты	250	15,00	250	15,00
II блюдо				
Котлета из птицы	90	45,00	90	45,00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Макароны отварные	150	12,00	150	12,00
Гречка отварная	150	12,00	150	12,00
Выпечка				
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____